



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Formation sur les fascias

Programme



Date de mise à jour document : 21/12/2024

PRESENTATION GENERALE

Ce massage est une technique de massage doux appliquée aux fascias, les tissus qui enveloppent tout notre corps ainsi que les muscles. Cette discipline a de nombreuses indications : relaxation, réparation des tissus, muscles.

OBJECTIFS

- Comprendre les fascias et savoir l'appliquer

Public Tout public	Tarif 550 €	Durée 16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Lieu 11 chemin de la destourbe 06800 cagnes sur mer
------------------------------	-----------------------	---	---





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

aucun

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec cours en e learning plus vidéos du protocole et du cours théorique
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

9h00 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie : Qu'est-ce qu'un Fascia ?

- Origine
- Composition
- Étude des différents Fascias

Pratique :

- Assise sur le mouvement
- Percevoir son intériorité
- Conscientiser son propre geste

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h00

La Fasciathérapie: une approche manuelle sensible du corps

- Spécificités de la méthode
- Les différents statuts du corps
- Approche sensorielle du mouvement

Pratique sur table:

- Apprentissage sur le toucher, libérer les fascias pour libérer le mouvement

Fin de la 1^{ère} journée :

Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires



JOUR 2

9h00 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Comment travaille un thérapeute ?

- Lenteur
- Suivi dynamique tissulaire
- Comment laisser émerger le potentiel de la personne

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h00

Pratique :

- Apprentissage des asymétries d'orientation et d'amplitude
- Comment mobiliser les ressources
- Sentir le relâchement tissulaire

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'une attestation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

