



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

# DRAINAGE LYMPATHIQUE ESTHETIQUE CORPS

## Méthode vodder

### Programme



Date de mise à jour document : 26/06/2024

### PRESENTATION GENERALE

Notre formation au massage drainant corps, appelé aussi drainage lymphatique manuel, s'inspire des recherches du Docteur Emil Vodder. Des études scientifiques ont démontré qu'une perturbation lymphatique peut-être responsable de désagréments, comme le gonflement des membres à cause de la rétention d'eau. Une approche manuelle, par le massage, a prouvé son efficacité sur la santé et la beauté du corps.

### OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Apprendre la méthode performante et ses manœuvres spécifiques sur le buste, le corps,
- Connaître les bienfaits et les contre-indications à considérer pour proposer à vos patients les meilleurs soins,
- A l'issue de la formation, vous serez en mesure de pratiquer un massage lympho-drainant manuel

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	550 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### **Pré-requis**

Etre inscrit aux bases spécialiste minceur .

### **Accès**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### **Modalités pédagogiques**

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Démonstration pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec cours en e learning, vidéo explicatives plus vidéos du cours
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, papillon, lissages et pompages
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

### **Moyens humains**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### **Date et délai d'accès à la formation**

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### Contenu de la formation

#### JOUR 1

##### **8h30 – 12h30**

Tour de table, présentation

##### Théorie :

- Définition du drainage lymphatique
- Les contres indications en drainage lymphatique
- Méthode de travail en drainage
- Le système sanguin et lymphatique
- Les effets du drainage
- Les indications esthétiques du drainage lymphatique du visage

##### Pratique :

- Démonstrations et exercices pratiques du devant du ventre du modelage
- Travail en binôme

##### **12h30 – 13h30**

REPAS

##### **13h30 – 17h30**

##### Pratique : Suite

- Démonstration et Déroulement de la suite du protocole jambes et bras zone par zone
- Déroulement du massage (de la prise de contact à la prise de congés) du devant du corps

##### Fin de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

#### JOUR 2

##### **8h30 – 12h30**

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

##### Théorie :

- L'organisation du système sanguin dans le corps
- La composition de la peau et du système tégumentaire
- L'organisation et le fonctionnement du système lymphatique humain
- La responsabilité des vaisseaux, des ganglions et des collecteurs de lymphe pour la bonne santé de l'organisme
- L'action des manœuvres caractéristiques du massage lymphatique manuel sur le buste, membres supérieurs et membres inférieurs

##### Pratique :

- Démonstrations et exercices pratiques du derrière du modelage

##### **12h30 – 13h30**

REPAS





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

### 13h30 – 17h30

#### Pratique :

- Suite du déroulement du massage le dos (de la prise de contact à la prise de congés)
- Démonstration des techniques adaptées aux besoins de la personne massée
- Réalisation du protocole en entier

#### Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

#### **Suivi de l'action**

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

#### **Evaluation de l'action**

##### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

##### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation de la pratique du massage tout au long de la formation Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

#### **Contact**

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE- [beatitude.formation@gmail.com](mailto:beatitude.formation@gmail.com)

#### **Débouchés possible**

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « spécialiste minceur ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

