



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

POSTURO-MASSAGE

Programme

Date de mise à jour document : 04/07/2024

PRESENTATION GENERALE

Personnaliser vos protocoles de soin par une analyse de la posturologie de votre client(es) pour créer des protocoles de soin dans une cure personnalisée et appropriée à sa problématique pour libérer le côté émotionnel et les blocages physiques

OBJECTIFS

- Savoir analyser la posture de vos clients,
- Mettre en place des protocoles personnalisés,
- Vendre des cures pour libérer les tensions physiques et émotionnelles

Public	Tarif	Duré	Lieu
Tout public	1 600 €	48 heures soit 6 jours de formation de 8 heures	Mandelieu





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 20 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Un formateur de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

M Guillaume Rivas, Formateur coaching & performances, préparation mentale (

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SIC SIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

- Introduction
- Découvrez à travers le vécu les chaînes musculaires

12h30 – 13h30

repas

13h30 – 17h30

- Comprendre la biomécanique de la posture et comment fonctionne le mouvement de notre corps

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle,
I

- Quels sont les besoins des chaînes : toniques et psychologiques

12h30 – 13h30

repas

13h30 – 17h30

Pratique :

- Introduction au testing et concept de tenségrité

Fin de la 2^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 3

8h30 – 12h30

Préparation de la salle,

Théorie module 2, posture :

- L'équilibre postural
- Secondaire : Testing /sensation



12h30 – 13h30

Repas

13h30 – 17h30

Pratique module 2 posture :

- Dominante structurale : testing / sensation colonne-bassin
- Testing profil activation, protocole de traitement

Fin de la 3ème journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 4

8h30 – 12h30

Préparation de la salle,

Théorie module 3, motricité :

- Marche et coordination
- Chaines rythmiques : testing hanche/appui/point mobile-perception

12h30 – 13h30

Repas

13h30 – 17h30

Pratique module 3, motricité :

- Chaîne de soutien : testing et réception
- Testing profil de coordination, protocole traitement

Fin de la 4ème journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 5

OPTION 1 :

8h30 – 12h30

Préparation de la salle,

Théorie module 4, certification :

- Révision globale des protocoles de testing
- Testing de clients

12h30 – 13h30

Repas

13h30 – 17h30

Pratique module 4, certification :



- Révision globale des protocoles de soin
- Présentation de cas pratiques

Fin de la 5ème journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

OPTION 2 :

8h30 – 12h30

Préparation de la salle,

Théorie module 4, synchronisation posture et mouvement :

- Chaîne musculaire de l'axe horizontale
- Coordination spécifique

12h30 – 13h30

Repas

13h30 – 17h30

Pratique module 4, synchronisation posture et mouvement :

- Activation spécifique
- Protocole de traitement (torsion, vibration...)

Fin de la 5ème journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 6

8h30 – 12h30

Préparation de la salle,

Théorie et pratique module 5, certification et stratégie de traitement :

- SNA et polyvagale (cohérence, visualisation = méd guidé en mp3)
- Cas pratique sous HRV (écoute et voix)

12h30 – 13h30

Repas

13h30 – 17h30

Pratique module 5, certification et stratégie de traitement :

- Accompagnement psy et questionnement : créer une relaxation
- Certification et carnet de bord (abonnement HRV et plateforme – mp3)



Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de fin de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



BEATITUDEFORMATION

